

### Специальный курс „wellness“ во имя здоровья и красоты

Забудьте о буднях, наслаждайтесь тонкими методами „wellness“ из Карловых Вар: Этот курортный метод лечения представляет собой сочетание классических лечебных методов с косметическим уходом, что оказывает чудодейственное действие на ощущение внутреннего и внешнего блаженства

Одновременное воздействие отдельных компонентов курса минеральных вод и бальнеотерапии вызывает изменение общей активности организма, а тем самым и улучшение общего состояния кожи.

Высокая эффективность карловарского курса лечения минеральными источниками (питьевой курс) доказана при нарушениях метаболизма и высоких показателях содержания жиров в крови (холестерина и триглицеридов) - последние нормализуются благодаря тонкому воздействию. Сыгранность различных курортных факторов - основа успешного курортного лечения: Если питьевой курс лечения минеральными водами сочетается с уравновешенной физической активностью, расслаблением и диетой, то результат будет наилучшим.

Жемчужные кислородные ванны действуют на ткани как микро-массаж, улучшая их кровоснабжение, что приводит к разглаживанию последних. CO<sub>2</sub> снижает высокое кровяное давление, расширяет сосуды и оказывает успокаивающее действие на сердечную деятельность.

Подводный массаж расслабляет мышцы, благодаря сильной струе воды под высоким давлением.

Пневматический slide-styler попеременно осторожно всасывает и отпускает ткани верхних и нижних конечностей, в результате чего улучшается кровоснабжение и проводится лимфодренаж.

Горячие процедуры, такие как парафиновые или грязевые компрессы, оказывают благоприятное действие на все тело: тепло расширяет сосуды, улучшает кровоснабжение и благоприятно сказывается на восстановлении мышечных спазмов. Вы ощущаете расслабленность и чувствуете себя отдохнувшими.

Уход за кожей и косметические процедуры лица обновляют и подтягивают кожу, заботятся о свежей ослепительной улыбке.

Очень важную роль играет и отдых: В течение нескольких дней только наслаждаться природой, позволить себя баловать и возноситься вместе с душой ... Все это приносит новую энергию и укрепляет здоровье.

### это и есть ваш курс курортного лечения „wellness“

Курс курортного лечения „Wellness“ и „Beauty“ с недельной продолжительностью включает ряд медицинских и косметических процедур во имя Вашего комфорта:

- Начальное обследование у врача-курортолога
- Питье карловарских минеральных вод
- Полный пансион
- Ванна три раза за неделю (CO<sub>2</sub> или жемчужная) оказывают благотворное и разглаживающее действие на ткани
- Подводный массаж три раза за неделю
- Гидротерапия два раза за неделю
- Косметические процедуры два раза за неделю
- Процедура парафанго два раза за неделю -оказывает расслабляющее действие
- Slide-styler два раза за неделю: пневматическое расслабление тканей
- В Вашем распоряжении, естественно, бассейны, сауна и паровая баня. Используйте благотворное действие воды!
- Гимнастика: Вы можете ежедневно принимать участие в занятиях гимнастикой в воде или же заниматься специальной лечебной физкультурой для позвоночника.

Точное количество и виды процедур назначает врач-курортолог в зависимости от общего состояния здоровья пациента.

a statement of  
quality and  
service





#### Как Вы можете сами поддержать эффект терапии?

Руководство гостиницы еженедельно предлагает пешеходную экскурсию по окрестностям курорта Карловы Вары с экскурсоводом. Это поможет Вы насыщаться кислородом, поддержать свой опорно-двигательный аппарат, да к тому же и наслаждаться природой. Так что просто примите удобное лежачее положение и наслаждайтесь минутами покоя.

Специальный курс "wellness"

Медицинские показания

Тонкое курортное лечение "Wellness" особенно рекомендуется при следующих состояниях:

- Стресс и перегрузки
- Нарушение метаболизма жиров (обмена веществ)
- Ожирение
- Заболевания опорно-двигательного аппарата