

## sanfte wellness und schönheitskur

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die sanften Wellnessmethoden aus Karlsbad: Bei dieser Kur werden die klassischen Heilmethoden durch kosmetische Behandlungen ergänzt - und das wirkt sich wunderbar auf das innere und äußere Wohlfühl aus. Die gleichzeitige Einwirkung der einzelnen Komponenten der Trinkkur und der Balneotherapie verursacht eine Änderung der Gesamtaktivität des Organismus und dadurch auch eine Verbesserung des Allgemeinzustandes und der Haut. Besonders große Wirksamkeit hat die Karlsbader Trinkkur bei Stoffwechselstörungen und hohen Blutfettwerten (Cholesterin und Triglyceride) bewiesen - diese werden sanft normalisiert. Das Zusammenspiel von verschiedenen Kurfaktoren ist die Basis für den Kurerfolg: Wird die Trinkkur mit ausgewogener körperlicher Aktivität, Entspannung und Diät kombiniert, dann ist das Ergebnis am besten.

Das Sauerstoff-Perlenbad wirkt als Mikromassage auf das Gewebe - es wird durchblutet und gestrafft. CO<sub>2</sub> wirkt gegen hohen Blutdruck, es erweitert die Gefäße und das wirkt sich auf die Herzrhythmus beruhigend aus. Bei der Unterwassermassage werden die Muskeln mit einem kräftigen Wasserstrahl mit hohem Druck gelockert.

Mit dem pneumatischen Slide-Styler wird das Gewebe an Armen und Beinen sanft angesaugt und gelockert, diese Behandlung bewirkt auch eine bessere Durchblutung und eine Lymphdrainage. Warme Anwendungen wie Paraffin- und Moor-Packungen haben eine wohltuende Wirkung auf den ganzen Körper: Die Wärme erweitert die Gefäße, verbessert die Durchblutung und sorgt so für eine bessere Regeneration der Muskelverspannungen. Sie fühlen sich entspannt und relaxt.

Hautpflege, Reinigung und Kosmetikbehandlungen im Gesicht erneuern und straffen die Haut und sorgen so für ein frisches, strahlendes Lächeln.

Wichtig ist auch die Ruhe: Einfach einige Tage lang nur die Natur genießen, sich verwöhnen lassen und mit der Seele baumeln, bringt frische Energie und fördert die Gesundheit.

## das ist ihre wellness-kur

Die einwöchige Wellness- und Beauty-Kur beinhaltet eine Reihe von Gesundheits- und Schönheitsbehandlungen für Ihr Wohlbefinden:

- Erstuntersuchung durch den Kurarzt
- Trinkkur der Karlsbader Mineralquellen
- Vollpension
- 3 Bäder (CO<sub>2</sub> oder Perlen) pro Woche  
wirken wohltuend und straffend auf das Gewebe
- 3 Unterwassermassagen pro Woche
- 2 Hydrotherapien pro Woche
- 2 Kosmetische Behandlungen pro Woche
- 2 Parafango-Packungen pro Woche sorgen für Entspannung
- 2 Slide-Styler pro Woche: pneumatische Gewebelockerung
- Selbstverständlich stehen Ihnen auch unsere Badeeinrichtungen, Sauna und Dampfbad zur Verfügung - nutzen Sie die wohltuende Kraft des Wassers!
- Gymnastik: Sie haben die Möglichkeit, täglich an unserer Wassergymnastik und Wirbelsäulengymnastik teil zu nehmen

Die genaue Anzahl und die Art der Anwendungen werden, gemäß dem Gesundheitszustand des Patienten, vom Arzt verordnet.



a statement of  
quality and  
service





### Was kann ich therapieunterstützend tun?

Die Hotelleitung bietet jede Woche eine geführte Wanderung in die Umgebung von Karlsbad - so können Sie Sauerstoff tanken, Ihren Bewegungsapparat in Schwung bringen und die Natur genießen. Lehnen Sie sich einfach zurück und gönnen Sie sich Momente der Ruhe.

#### Wellness-Kur

#### Medizinische Indikationen

Die sanfte Wellness-Kur eignet sich besonders bei:

- Stress und Überanstrengung
- Störungen des Fettmetabolismus (Stoffwechsels)
- Fettleibigkeit
- Erkrankungen des Bewegungsapparates