

jemný wellness – jemná kúra pro wellness a krásu

Zapomeňte na všední den a vychutnávejte jemné metody wellnessu z Karlových Varů:

Tato lázeňská léčba je kombinací klasických léčebných metod a kosmetické péče, což má zázračný účinek na vnitřní a zevní pocit blaha.

Současné působení jednotlivých komponentů pitné kúry a balneoterapie způsobuje změnu celkové aktivity organismu a tím i zlepšení celkového stavu i kůže. Výrazná účinnost karlovarské pitné kúry je prokázána při poruchách metabolismu a při vysokých hodnotách tuků v krvi (cholesterolu a triglyceridů) – ty se jemným způsobem normalizují. Souhra různých lázeňských faktorů je základem úspěšné lázeňské léčby: Kombinuje-li se pitná kúra s vyváženou tělesnou aktivitou, relaxací a dietou, je výsledek nejlepší.

Perličková kyslíková koupel působí jako mikromasáž na tkáň, které se prokrvují a vyhlazují. CO2 snižuje vysoký krevní tlak, rozšiřuje cévy a má uklidňující účinek na srdeční činnost.

Podvodní masáž díky silnému proudu vody pod vysokým tlakem uvolňuje svaly.

Pneumatickým slide-stylerem se tkáň na horních a dolních končetinách jemným způsobem střídavě nasávají a uvolňují, což má za následek lepší prokrvení a lymfodrenáž. Teplé procedury jako parafinové nebo slatinné obklady mají blahodárný účinek na celé tělo:

Teplé rozšiřuje cévy, zlepšuje prokrvení a působí příznivě na zlepšení regenerace svalových spazmů. Cítíte se uvolněně a relaxovaně.

Péče o kůži, čištění a kosmetické procedury obličeje obnovují a napínají kůži a starají se o svěží zářivý úsměv.

Důležitý je i odpočinek: Na několik dnů vychutnat pouze přírodu, nechat se rozmazlovat a vznášet se s duší... To přináší novou energii a posiluje zdraví.

to je vaše lázeňská léčba wellness

Jednotýdenní lázeňská léčba Wellness a Beauty zahrnuje řadu zdravotních a zkrášlujících procedur pro Vaši pohodu:

- vstupní vyšetření lázeňským lékařem
- pití karlovarských minerálních pramenů
- plná penze
- 3x koupel (CO2 nebo perličková) za týden mají blahodárný a vyhlazující účinek na tkáň
- 3x podvodní masáž za týden
- 2x hydroterapie za týden
- 2x kosmetické ošetření za týden
- 2x parafango za týden – má uvolňující účinek
- 2x slide-styler za týden: pneumatické uvolnění tkání
- Samozřejmě jsou Vám k dispozici i náš bazén, sauna a parní lázeň. Využijte blahodárného účinku vody!
- Gymnastika: Máte možnost denně se zúčastnit naší gymnastiky ve vodě nebo speciální gymnastiky na páteř.

Přesný počet a druh procedur předepisuje lékař dle zdravotního stavu pacienta.

a statement of
quality and
service





Čím mohu terapii podpořit?

Vedení hotelu nabízí každý týden pěší výlet do okolí Karlových Varů s průvodcem. Tímto způsobem můžete načerpat kyslík, povzbudit svůj pohybový aparát a kochat se přírodou.

Prostě se pohodlně natáhněte a vychutnejte okamžiky klidu.

jemný wellness

Zdravotní indikace

Jemná lázeňská léčba Wellness je vhodná zejména při těchto stavech:

- Stres a přetížení
- Poruchy tukového metabolismu (látkové výměny)
- Obezita
- Onemocnění pohybového aparátu