

wirbelsäule – alles gute für ihren bewegungsapparat

Wenn in der Wirbelsäule oder an den Gelenken plötzlich Schmerzen auftauchen, dann ist das ein klares Zeichen von Fehlbelastungen des Bewegungsapparates.

Schwere körperliche Belastung, langes Stehen oder aber auch ein Schreibtischberuf, durch den man den Großteil des Tages sitzend verbringt, legen den Grundstein für körperliche Probleme – besonders dann, wenn auch die ausgleichende Bewegung zu kurz kommt.

Schmerzen in der Hals- und Rückenmuskulatur sowie der Gelenke sind deutliche Hinweise auf eine einseitige und übermäßige Belastung.

Chronische Muskelverspannungen sind oft der erste Schritt zu langwierigen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Tatsache ist: Werden Teile des Bewegungsapparates übermäßig beansprucht, gänzlich vernachlässigt oder ständig falsch belastet, kann es zu schmerzhaften Syndromen kommen.

Während die Beschwerden anfangs eher schmerzhaft-akut auftreten, können sie bei Nichtbehandlung zu chronischen Schmerzen werden: Durch die Fehlbelastungen kommt es zu Abnützerserscheinungen an den Bandscheiben und Wirbelgelenken. Dadurch entstehen Knorpelschäden, die oft sogar in einer Arthrose enden – diese wiederum kann zu Nervenschädigungen führen, die vielfältige Schmerzen verursachen.

das ist ihre bewegungsapparat-kur

- Nach der Erstuntersuchung durch den Kurarzt wird eine Diagnose über den aktuellen Zustand des Bewegungsapparates gestellt.
- Der Kurarzt stellt Ihre individuelle Therapie zusammen.
- Klassische Massagen und Unterwassermassagen beeinflussen Ihren Kreislauf und die Relaxation der Muskulatur positiv. Dabei werden alle Abfallstoffe aus den Muskeln ausgeschieden.
- Reflexmassagen können Wirbelsäulen- und Gelenkblockaden lösen, sie wirken beruhigend auf das Nervensystem und lindern Schmerzen. Durch spezielle Techniken, die vom Heilmasseur angewendet werden, können Verspannungen normalisiert und sogar verschiedene Organe positiv beeinflusst werden.
- Parafango-Packungen führen zu einer Überwärmung jener Körperzonen, auf die diese warmen Umschläge aufgebracht werden. Die wohltuende Wirkung der Wärmetherapie ist schon seit der Antike bekannt. Parafango-Packungen beinhalten Paraffin und Fango in einer spezifischen Zusammensetzung. Die Hauptgründe für ihre Wirksamkeit liegen vor allem in einer besonderen physikalischen Eigenschaft dieses Präparates - diese verursacht eine Lockerung der Muskelspasmen, Linderung der Schmerzen und bessere Durchblutung der Muskeln.
- Pneumopunktur ist eine Heilmethode bei welcher kleine Mengen des natürlichen Kohlendioxids, das von den Heilquellen ausgetrieben wird, in die Akupunkturpunkte injiziert werden, um diese zu reizen. Diese Nadelstichtherapie wirkt besonders gut gegen Schmerzen.
- Selbstverständlich steht für die Kurgäste auch ein Schwimmbad zur Verfügung, denn Schwimmen ist eine besonders wirksame Bewegungstherapie. Der Auftrieb des Wassers entlastet die Wirbelsäule, Gelenke und Bänder so sehr, dass sie kaum noch Stütz- und Haltearbeit verrichten müssen. So werden die Muskeln gelockert und Verspannungen wirkungsvoll gelöst.
- Die Elektrotherapie (Kurzwellendiathermie, Ultraschall, Interferenzströme) setzt auf ein natürliches Phänomen und hat dadurch einen hohen Wirkungsgrad. Die Nervenbahnen und Muskeln reagieren und korrespondieren auf elektrischem Weg, deshalb eignen sich Elektrotherapien besonders gut zur Linderung von Schmerzen, Verbesserung der Durchblutung und zur Unterstützung des Heilprozesses. Die Erwärmung der inneren Organe hilft zur besseren Resorption der Entzündungsexudate.
- Heilgymnastik unter der Führung geschulten Personals normalisiert den Kreislauf, trägt zur Stärkung der Muskulatur bei, lockert die Gelenke und wirkt belebend auf den Metabolismus.

Die genaue Anzahl und die Art der Anwendungen werden, gemäß dem Gesundheitszustand des Patienten, vom Arzt verordnet.

a statement of
quality and
service





Was kann ich therapieunterstützend tun?

Nutzen Sie das umfangreiche Angebot des Spa Hotel Dvořák! Die Sauna ist ein wunderbares Mittel zur Muskelentspannung:

Die langsame Erhitzung des Körpers und die unmittelbar darauf folgende Abkühlung im Kaltwasserguss haben einen überaus positiven Effekt auf den Kreislauf. Der Schweiß strömt aus allen Poren, die Haut wird rosig und zart. Das Dampfbad ist eine sanfte Methode mit niedrigeren Temperaturen und höchster Luftfeuchtigkeit. Kalte und warme Güsse, wie sie schon vor 100 Jahren von Pfarrer Kneipp empfohlen wurden, sind ein fantastischer Aktivator: Nach jedem warmen Wasserguss sollte ein kalter folgen. Damit der kalte Wasserguss nicht so schwer fällt, können Sie bei den Beinen und Armen beginnen und den Wasserstrahl erst langsam Richtung Körpermitte bewegen.

Wirbelsäule

Medizinische Indikationen

- Spondylosen und Spondylarthrosen (Abnützungskrankheiten der Wirbelgelenke)
- Bandscheibenleiden
- Zervical Arthrose
- Schmerzen im Unterrücken (Lendenwirbelsäulen-Syndrom)
- Arthrosis der großen Gelenke
- Periarthritis der Gelenkscapseln
- Epicondylitis (entzündliche oder degenerative Veränderungen in Armen und Beinen)
- Schmerzhaftes Muskelverspannungen
- Muskelschwäche
- Kreuzbandüberdehnung
- Lähmungen