

páteř – všechno pro váš pohybový aparát

Pokud se náhle objeví bolesti v páteři nebo kloubech, je to jasným znamením špatného zatížení pohybového aparátu.

Těžká tělesná námaha, dlouhé stání nebo i profese, kde většinu dne trávíte vsedě u psacího stolu, jsou základní příčinou tělesných problémů, zejména tam, kde přijde zkrátka i kompenzační pohyb.

Bolesti krčního i zádového svalstva a kloubů jsou zřetelným projevem jednostranné a nadměrné zátěže.

Chronická ztuhlost svalů je často prvním krokem ke zdoluhavému onemocnění pohybového ústrojí. Pokud jsou části pohybového aparátu nadměrně namáhány, zcela zanedbávány nebo trvale špatně zatěžovány, mohou vznikat bolestivé syndromy.

Zatímco na začátku se potíže projevují spíše akutní bolestí, mohou se stát v případě, že nejsou léčeny, chronickými: Špatným zatěžováním dochází k opotřebování plotének a obratlových kloubů. Tím vzniká poškození chrupavky, které často končí artrózou. Tato může způsobit navíc poškození nervů, které vyvolávají různé bolesti.

to je vaše lázeňská léčba pohybového aparátu

- Po vstupním vyšetření stanoví lázeňský lékař diagnózu aktuálního stavu pohybového aparátu.
- Lázeňský lékař pro Vás sestaví individuální terapii.
- Klasické a podvodní masáže ovlivní příznivě Váš krevní oběh a relaxaci svalstva. Přitom se vyloučí všechny odpadní látky ze svalů.
- Reflexní masáže mohou uvolnit blokády páteře nebo kloubů, mají uklidňující účinek na nervový systém a zmírňují bolest. Školeným masérem používanými speciálními technikami lze normalizovat ztuhlé svalstvo nebo dokonce příznivě ovlivnit různé orgány.
- Parafangové obklady způsobují prohřátí zabalených částí těla. Příjemný účinek termoléčby je znám již od antiky. Parafangové obklady obsahují parafín a fango ve speciálním složení. Hlavním důvodem jejich účinnosti jsou především fyzikální vlastnosti tohoto preparátu, které vyvolávají uvolnění svalových spazmů, zmírnění bolesti a lepší prokrvení svalstva.
- Pneumopunktura je léčebnou metodou, při níž se aplikuje malé množství přírodního kyslíčnatého z léčivých pramenů do akupunkturálních bodů a tím je podráždí. Tato terapie vpichem jehly je obzvlášť dobrá proti bolesti.
- Samozřejmě je lázeňským hostům k dispozici i bazén, protože plavání je obzvlášť účinnou pohybovou terapií. Tlak vody odlehčuje páteř, klouby a vazy do takové míry, že sotva musí vykonat ještě opěrnou a podpůrnou práci. Takto se uvolní svaly a ztuhnutí se účinným způsobem odstraní.
- Elektroterapie (krátkovlnná diatermie, ultrazvuk, interferenční proudy) sází na přirozený fenomén a má proto vysokou účinnost: Nervové dráhy a svaly reagují a komunikují elektrickou cestou, proto je elektroterapie vhodná ke zmírnění bolesti, zlepšení prokrvení a podporování procesu hojení. Zahřívání vnitřních orgánů napomáhá lepšímu vstřebávání zánětlivých exudátů.
- Léčebný tělocvik pod vedením školeného personálu normalizuje krevní oběh, přispívá k posílení svalstva, uvolňuje klouby a působí podpůrně na metabolismus.

Přesný počet a druh procedur předepisuje lékař dle zdravotního stavu pacienta.

a statement of
quality and
service





Čím mohu terapii podpořit?

Využijte rozsáhlé nabídky hotelu Dvořák! Sauna je výborným prostředkem k uvolnění svalstva. Pomalé zahřátí těla a následné ochlazení studeným stříkem mají velmi pozitivní efekt na krevní oběh. Pot se vyměšuje ze všech pórů, kůže se stává růžovou a jemnou.

Parní lázeň je šetrnou metodou s nižšími teplotami a nejvyšší vlhkostí vzduchu.

Studené a teplé stříky, které již před 100 lety doporučil farář Kneipp, jsou fantastickým aktivátorem: Po každém stříku teplou vodou by měl následovat studený střík. Aby střík studenou vodou nebyl příliš násilný, můžete začít u nohou a rukou a pohybovat proudem vody nejprve pomalu ke středu těla.

Páteř

Zdravotní indikace

- Spondylózy a spondylartrózy (nemoci z opotřebování obratlových kloubů)
- Postižení plotének
- Cervikální artróza
- Bolesti ve spodní části zad (lumbosakrální syndrom)
- Artróza velkých kloubů
- Periartritida kloubních pouzder
- Epikondylitida (zánětlivé a degenerativní změny v horních a dolních končetinách)
- Bolestivé svalové ztuhnutí
- Ochablost svalstva
- Nadměrné natažení křížových vazů
- Obrny