

релаксация и здоровье изнутри

Нарушенное пищеварение часто является причиной серьезного заболевания: вздутие живота, запор и боли оказывают негативное воздействие на общее состояние и вызывают ощущение заболевания, которое нельзя просто так сбросить со счетов.

Активный отдых и новое равновесие. Душа и тело нуждаются порой в перерыве для возврата состояния абсолютного здоровья, поскольку на наше здоровье ежедневно действует большое количество нагружающих факторов.

Переполненный календарь деловых встреч, проблемы в семье или кругу друзей и будничные стрессы в супермаркете или на дорогах - довольно большая нагрузка. Если к тому же добавить неправильный, малоподвижный образ жизни и несоответствующее питание, то это неизбежно приведет к негативному воздействию на собственные системы восстановления и регулирования организма, и соответственно проблемам со здоровьем.

Разорвите этот круговорот стресса, неприятного чувства и еще большего стресса: С помощью своевременных и соответствующих лечебных методов Вы можете вновь вернуть телу и душе состояние равновесия и укрепить здоровье. Отдыхайте и расслабляйтесь активно:

Оставьте в стороне чувство ответственности, прилягте, а ответственность оставьте другим. Увидите, как Вам будет хорошо.

Релаксационное курортное лечение в гостинице "Дворжак" четко гармонизировано с потребностями тех, кто ищет покой и отдыха. Лечение посредством разнообразнейших механизмов активно действует против симптомов заболеваний.

это и есть ваш курс релаксационного курортного лечения

- Начальное обследование у врача-курортолога (лабораторные анализы и ЭКГ - в зависимости от диагноза)
- Прием карловарских минеральных вод. Минеральная вода оказывает благоприятное воздействие на пищеварительный тракт и организм в целом. Минералы всасываются в кишечнике и попадают в печень и систему кровообращения. Такой внутренний эффект приводит к выравниванию порой нарушенного равновесия минеральных веществ и повышает активность важных ферментов в нашем организме. Шлаки метаболизма выводятся более интенсивно. Все эти процессы объясняют благоприятное действие курса минеральных вод на общее состояние здоровья организма.
- Гидротерапия, углекислые и жемчужные ванны оказывают интенсивное действие на расширение сосудов, облегчают сердечную деятельность, влияют на кровоснабжение внутренних органов. Эти изменения оказывают успокаивающее действие на нервную систему, устраняют спазмы, приводят в норму работу вегетативной нервной системы и укрепляют защитные механизмы.
- Классический и рефлексный массаж улучшают кровоснабжение тканей, а тем самым и метаболизм. Удаляют шлаки и вредные отложения, что приводит к успокаивающему воздействию на нервную систему.
- Лечебная физкультура - лучшая возможность избавиться от накопившегося напряжения, агрессивности и злости. Она выполняет важную уравновешивающую функцию при стрессе.

Точное количество и виды процедур назначает врач-курортолог в зависимости от общего состояния здоровья пациента.



a statement of
quality and
service





Как Вы сами можете поддержать эффект терапии?

Воспользуйтесь возможностью совершать пешеходные экскурсии по окрестностям курорта Карловы Вары с экскурсоводом. Наслаждайтесь природой, дышите кислородом и активно отдыхайте!

Сауна - чудодейственное средство для расслабления мышц. Медленное нагревание тела и последующее охлаждение холодным душем - необыкновенно полезны для кровообращения. Пот выделяется из всех пор, кожа становится розовой и нежной.

Посетите концерты, музеи и выставки. Такие медитативные занятия помогут Вашему телу вновь обрести равновесие.

Паровая баня - это щадящий метод с более низкими температурами и максимальной влажностью воздуха.

Чередование воздействия холодной и горячей струи воды, которое уже 100 лет назад рекомендовал патер Кнейпп, - фантастический активатор. После каждой обработки струей горячей воды должна следовать струя холодной воды. Чтобы действие холодной воды не было слишком резким, можно начать с ног и рук, после чего медленно направить струю воды на центральную часть тела.

Релаксационное курортное лечение

Медицинские показания

- Ежедневный стресс, связанный с должностными и семейными обязанностями
- Перегрузка, сверхнагрузка на тело и душу
- Нарушения кровообращения вегетативной этнологии
- Усталость и истощенность
- Нарушение способности сосредоточиться
- Бессонница
- Функциональные нарушения пищеварения
- Головные боли