

ihr lebenselixier für mehr energie – sauerstoff

Medizinische Erkenntnisse haben gezeigt, dass die Sauerstoffversorgung mit wachsendem Lebensalter, aber auch bei starker Stressbelastung, kontinuierlich abnimmt.

Das Lebenselixier Sauerstoff kann vom Körper nicht gespeichert werden - es wird ständig durch die Atmung aufgenommen. In der Lunge geht das Element im Normalfall schnell ins Blut über und wird vom Organismus aufgenommen und an das Gehirn, die Organe und das Gewebe für diverse Stoffwechselprozesse abgegeben.

Sauerstoff ist für alle Vorgänge im Metabolismus überaus wichtig und nur wenn genug davon im Körper vorhanden ist, kann die Verbrennung optimal funktionieren und aus den Nährstoffen Energie gewonnen werden. Da der Körper ständig Sauerstoff benötigt, um gesund und leistungsfähig zu bleiben, kann es bei einem Mangel zu erheblichen Störungen in vielen Organen kommen: Ein extrem fein verzweigtes Kapillarsystem sorgt für die bedarfsgerechte Verteilung - auf Sauerstoffmangel reagieren die feinen Lungenarterien mit einem Ödem, welches die Zufuhr von Sauerstoff zu den Organen stark herabsetzt.

Die deutlichsten Anzeichen für Sauerstoffmangel sind Symptome der Müdigkeit, Abgeschlagenheit und deutliche Konzentrationsschwierigkeiten. Die Betroffenen klagen über Erschöpfungszustände und Schlafstörungen. Bei fortgeschrittenen Mangelzuständen kann es auch zu gefährlichen Durchblutungsstörungen des Herzens - der Angina pectoris - kommen.

Durch Inhalation von Sauerstoff im Rahmen der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie kann man diese Folgeerscheinungen vermeiden.

das ist ihre sauerstoff-mehrschritt-kur

Die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie beruht auf den Erkenntnissen von Prof. Manfred von Ardenne: Der deutsche Physiker konnte nachweisen, dass die regelmäßige Inhalation von Sauerstoff über einen bestimmten Zeitraum die Sauerstoffversorgung der Gewebe verbessern kann.

Die Therapie teilt sich in drei Teilschritte auf:

1. Der Organismus wird durch Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente-Gaben auf die Versorgung mit Sauerstoff vorbereitet. Diese wichtigen Stoffe verbessern die Aufnahme von Sauerstoff in die Zellen.
2. Ein sauerstoffangereichertes Luftgemisch wird über hygienische Einwegmasken eingeatmet. Der Sauerstoffanteil wird durch einen Ionisator zusätzlich aktiviert.
3. Durch gezielte Bewegungseinheiten wie z.B. Radfahren wird die Durchblutung des Körpers gefördert, damit steigt auch die Sauerstoffaufnahme in die Gewebe und Organe. Auch eine geistige Anregung (z.B. Lesen, Rätseln) gehört zur Aktivierung des Körpers.

Ziel der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie ist es, den Blutsauerstoffgehalt auf einen nahezu jugendlichen Status anzuheben – dieser Effekt tritt nach einer entsprechend langen Anwendungsdauer auch tatsächlich ein.

- Am Beginn der Kur werden Sie von unserem Kurarzt untersucht: Er prüft anhand eines EKGs den Zustand Ihres Herzens, das Labor kontrolliert den Cholesterinstatus. Der Kurarzt stellt die Diagnose und erarbeitet die optimale Therapieform.
- Sie erhalten täglich Sauerstoffbehandlungen und Vitamine.
- Klassische, Unterwasser- oder Reflexzonenmassagen unterstützen die Durchblutung des Gewebes und verbessern den Metabolismus (Stoffwechsel).
- Hydrotherapie, Kohlensäure- und Perlbäder sorgen für eine wohltuende Erweiterung der Gefäße.
- Durch Bewegungsübungen im Fitnesszentrum und durch zusätzliches Schwimmen wird die Sauerstoffaufnahme verbessert.

Die genaue Anzahl und die Art der Anwendungen werden, gemäß dem Gesundheitszustand des Patienten, vom Arzt verordnet.

a statement of
quality and
service





Was kann ich therapeutieunterstützend tun?

Stress vermeiden: Sorgen Sie durch entsprechende Ausgleichsmaßnahmen dafür, dass die tägliche Stressbelastung nicht überhand nimmt.

Unternehmen Sie regelmäßig Spaziergänge, Wanderungen und andere Aktivitäten, z.B. Schwimmen, die eine Sauerstoffaufnahme in die Lunge, in die Gewebe und die Organe fördern. Trainieren Sie Ihr Gehirn: Wenn die Gehirnzellen immer gefordert werden, dann bleibt auch der Sauerstoff-Stoffwechsel auf Trab. Lesen Sie viel, raten Sie Rätsel, lernen Sie Gedichte auswendig oder merken Sie, sich möglichst viele Telefonnummern. Sorgen Sie für eine ausgewogene Ernährung: Wenn Sie alle erforderlichen Vitamine und Mineralstoffe in ausreichendem Maße zur Verfügung haben, dann funktioniert auch die Sauerstoffaufnahme im Körper optimal. Rauchen Sie nicht: Tabakrauch wirkt einer optimalen Sauerstoffaufnahme im Körper entgegen.

Sauerstoff

Medizinische Indikationen

Studien belegen, dass sich die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie besonders für folgende Anwendungsbereiche eignet:

- Angina pectoris
- Arteriosklerose
- Erkrankungen der Herzkranzgefäße
- Zustände nach Myokardinfarkt
- Verbesserung der Sauerstoff-Aufnahme bei Lungen- und Bronchialerkrankungen
- Müdigkeit
- Bluthochdruck
- Kreislaufstörungen
- Durchblutungsstörungen
- Alterserscheinungen
- Gedächtnisschwäche
- Sehstörungen
- gegen Schwächen des körpereigenen Abwehrsystems
- Erschöpfungszustände
- Schmerzhaftes Syndrome des Bewegungsapparates