

## kyslík – elixír života pro více energie

Lékařské poznatky ukázaly, že zásobování kyslíkem se stoupajícím věkem, ale i při velkém stresovém zatížení, neustále klesá.

Elixír života – kyslík – si organismus nemůže uložit do zásoby – je neustále přijímán dýcháním. V plicích se prvek obvykle rychle dostává do krve, je přijímán organismem a předáván do mozku, orgánů a tkání pro různé metabolické procesy.

Kyslík je velmi důležitý pro všechny procesy metabolismu a pouze v případě, že je ho v organismu dostatek, může spalování fungovat optimálně a ze živin může být získávána energie. Protože tělo k tomu, aby zůstalo zdravé a výkonné, potřebuje kyslík neustále, může jeho nedostatek způsobit těžké poruchy v mnoha orgánech: Extrémně jemně rozvětvený kapilární systém zajišťuje rozdělení dle potřeby – na nedostatek kyslíku reagují jemné plicní arterie otokem, který přísun kyslíku k orgánům výrazně snižuje.

Nejvýraznějšími příznaky nedostatku kyslíku jsou symptomy jako únava, malátnost a velké potíže se soustředěním. Postižení si stěžují na vyčerpanost a poruchy spánku. U pokročilejšího nedostatku mohou vznikat i nebezpečné poruchy prokrvení srdce – angina pectoris.

Inhalaci kyslíku v rámci víceetapové kyslíkové terapie lze těmto následným jevům zabránit.

## to je vaše vícestupňová kyslíková terapie

Vícestupňová kyslíková terapie se opírá o poznatky prof. Manfreda von Ardenne: Německý fyzik dokázal, že pravidelná inhalace kyslíku dokáže během určitého období zlepšit zásobování tkání kyslíkem.

### Terapie je rozdělena do tří dílčích kroků:

1. Organismus je připraven na zásobování kyslíkem podáváním vitamínů, minerálních látek a stopových prvků. Tyto důležité látky zlepšují příjem kyslíku v buňkách.
2. Vzduchová směs nasycená kyslíkem se vdechuje pomocí hygienických masek pro jedno použití. Podíl kyslíku se navíc aktivuje ionizátorem.
3. Cílenými jednotkami pohybu jako např. jízdou na kole se podporuje prokrvení těla, čímž se zlepšuje příjem kyslíku ve tkáních a orgánech. I duševní podnět (např. čtení, luštění křížovek) patří k aktivaci těla. Cílem vícestupňové kyslíkové terapie je zvýšit obsah kyslíku v krvi na téměř mladistvou hladinu. Tento efekt po patřičně dlouhém užívání i skutečně nastane.

Při zahájení lázeňské léčby Vás vyšetří náš lázeňský lékař. Na základě EKG prověří stav Vašeho srdce, laboratoř zkontroluje hladinu cholesterolu v krvi. Lázeňský lékař stanoví diagnózu a sestaví optimální formu terapie.

- Kyslíková terapie a vitamíny Vám budou podávány denně.
- Masáže klasické, podvodní a reflexní podporují prokrvení tkání a zlepšují metabolismus (látkovou výměnu).
- Hydroterapie, uhlíčitá a perličková koupele způsobují příjemné rozšíření cév.
- Pohybové cvičení ve fitcentru a přidavným plaváním se příjem kyslíku zlepšuje.

Přesný počet a druh procedur předepisuje lékař dle zdravotního stavu pacienta.

a statement of  
quality and  
service





### Čím mohu terapii podpořit?

Vyvarujte se stresu: kompenzačními opatřeními zajistíte, aby denní stresové zatížení nebylo příliš velké.

Absolvujte pravidelné procházky, pěší výlety a jiné aktivity, např. plavání, které podporuje příjem kyslíku do plic, tkání a orgánů.

Trénujte svůj mozek. Jsou-li mozkové buňky neustále aktivovány, pak neustává ani látková výměna kyslíku. Hodně čtěte, luštěte křížovky, učte se básničky a zkuste si zapamatovat co možná nejvíc telefonních čísel.

Zajistěte vyváženou stravu: Máte-li v dostatečné míře k dispozici všechny potřebné vitamíny a minerály, pak funguje optimálně i příjem kyslíku v organismu. Nekuřte: Tabák brzdí optimální příjem kyslíku v organismu.

### Kyslík

### Zdravotní indikace

Studie dokládají, že vícestupňová kyslíková terapie je vhodná především při těchto stavech:

- Angina pectoris
- Arterioskleróza
- Onemocnění věnčitých cév
- Stavy po infarktu myokardu
- Zlepšení přísunu kyslíku u onemocnění plic a průdušek
- Únava
- Hypertenze
- Poruchy krevního oběhu
- Poruchy prokrvení
- Projevy stárnutí
- Oslabení paměti
- Poruchy zraku
- kvůli oslabení vlastního imunitního systému
- Stavy vyčerpanosti
- Bolestivé syndromy pohybového ústrojí