

gewichts- und gesundheitspflege rückkehr zur natur

Wer steht hinter Figurwell?

Figurwell steht für ein Netzwerk von Heilpraktikern, Mediziner, Biologen und Gesundheitsberatern, die sich den Naturheilverfahren verbunden fühlen. Seit 20 Jahren forschen, entwickeln und beraten wir in den Bereichen Bewegung, Ernährung sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden. Dabei setzen wir moderne Analysetechnologien ein und verbinden die Erkenntnisse mit unseren Beobachtungen aus der Natur. Wir greifen auch auf uraltes Wissen zurück und sind immer wieder fasziniert, wie sich durch moderne Messmethoden viele gesundheitsfördernde Erkenntnisse von Gelehrten aus früherer Zeit beweisen lassen.

Warum das Figurwell-Programm?

In den vergangenen Jahrzehnten hat sich der Lebensstil des Menschen dramatisch verändert. Während der letzten 10 000 Jahre, bis in etwa zur Generation unserer Urgroß- und Großeltern füllte die Zubereitung der täglichen Mahlzeiten einen beträchtlichen Zeitraum des Tages aus. Das Leben in und mit der Natur war sehr ausgeprägt und das Wissen über die Zubereitung nährender oder heilender Pflanzen und Früchte weit verbreitet. Alle Nahrungsmittel wurden in der Region angebaut, natürlich gezogen und geerntet. Das Leben bewegte sich im Rhythmus der Jahreszeiten und lehrte den Menschen, Verantwortung zu übernehmen und vorausschauend zu handeln. Wer sich im Sommer nicht um Holz kümmerte, hatte im Winter nichts zu heizen und wer seine Pflanzen nicht rechtzeitig anbaute, der hatte nichts zu essen. Über 80 Prozent der Bevölkerung waren über die Jahrhunderte in der Landwirtschaft tätig und damit nahe an der Natur.

Das Verantwortungsbewusstsein, das früher vom Leben und der Natur gelehrt wurde, haben wir heute der Industrie übergeben. Wir vertrauen darauf, dass in den Supermärkten genügend Lebensmittel zu kaufen sind. Dabei hat häufig der Preis die oberste Priorität. Um unsere Gesundheit kümmert sich die Pharmaindustrie. Eine Tablette hier, eine Salbe da und alle Probleme sind behoben. Viele werden medikamentös „eingestellt“. Satelliten, Handys und WLAN strahlen auch in den letzten Winkel dieser Erde. Die Abgase unserer Autos und Kamine atmen wir täglich ein.

Die Auswirkungen auf unser Leben

Natürlich können und wollen wir heute die Zeit nicht mehr zurückdrehen. Doch alles hat auch eine Kehrseite. Die Gesundheit und die Energie der Menschen veränderten sich in den letzten Jahrzehnten dramatisch. Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs stellen 75 Prozent aller Todesursachen. Zucker, Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht sind dabei die Vorstufen. Noch nie war die Zahl der Personen, die an Depression, Antriebslosigkeit und schlechtem Schlaf leiden, so groß wie heute. Schon Kindern werden Medikamente verschrieben, um ihre Überaktivität zu stoppen. Der Wohlstand hat offensichtlich seinen Preis.

Was ist die Ursache für diese Veränderung?

Die unterschiedlichen Energie- und Krankheitssymptome zwischen früher und heute haben ihre Ursache hauptsächlich in der unterschiedlichen Ernährung. In unseren Körper kommt nichts anderes als Nahrung und Atemluft, die der Körper zur Gewinnung von Lebensenergie verwertet.

Während sich früher die Nahrung überwiegend aus pflanzlicher, voll ausgereifter, regional angebaute und jahreszeitengemäßer Kost zusammenstellte, verzehren wir heute fast ausschließlich künstlich hergestellte Nahrung aus dem Supermarkt. Damit diese Lebensmittel verkauft werden können, müssen sie billig, lange haltbar, optisch ansprechend und handlich verpackt sein. Dies führt dazu, dass 97 Prozent aller Lebensmittel heutzutage Aroma-, Konservierungs- und Farbstoffe sowie Mengen von Süßstoffen wie zum Beispiel Aspartam enthalten. Diese im Labor hergestellten synthetischen Stoffe kann der Körper jedoch nicht verwerten. Er lässt diese Stoffe nicht in die Körperzellen hinein.

Was beinhaltet das Konzept Figurwell und wie kann Figurwell helfen?

Über Behandlungen und das Vermitteln unseres Wissens können wir ihren Körper beim Abtransport der Schadstoffe und dem Wiedererlangen von Körperenergie unterstützen. Es ist wichtig, dass möglichst viele Schlacken und Schadstoffe aus dem Körper ausgeleitet werden. Wir verbessern Ihre Behaglichkeit, Ihre Gesundheit, sie werden eine bessere Figur und bessere Haut haben.

a statement of
quality and
service





Das Konzept besteht aus vier Säulen:

- 1 Moderne Analysetechnologien, mit deren Hilfe die Energie der Zellen, die Sauerstoffauf- und Abgabefähigkeit sowie das Brennstoffprofil der Zellen und des Stoffwechsels gemessen werden.
 - a) Kalorifit: ist eine analytische Technologie, mit welcher die Sauerstoffaufnahme der Zellen gemessen wird. Das Gerät bewertet, wie Ihr Stoffwechsel arbeitet.
 - b) Biograf: misst die Auffüllung der Energie der Akupunktur Linien. Das Gerät bewertet die Vertretung der Energie Ying und Yang und auch weitere Angaben, welche wir aus der traditionellen chinesischen Medizin kennen.
- 2 Ein Coachingkonzept, in dem Ihnen ein ausgebildeter Vitalcoach die Analyseergebnisse erklärt und mit Ihnen Verbesserungsmöglichkeiten erarbeitet.
- 3 Behandlungen, die Ihren Zellen Energie spenden werden, Schlacken, Unreinheiten und Schadstoffe ausscheiden und dabei unterstützen, dass die Zellzwischenflüssigkeit basischer wird:
 - Detoxifikation-Elektrolysefußbäder
 - Lymphdrainagen mit dem Slide Styler
 - Magnetfeldtherapie
 - Klassische Teilmassage
 - Gymnastik, Schwimmen
 - Sauerstoffinhalation sowie
- 4 Basische Nahrungsergänzungen, die den Organismus bei seinen Reparaturvorgängen unterstützen, Magen-Darmflora aufbauen und wertvolle Mineralien zuführen.
 - Verabreichung von basischen Nahrungsergänzungen.

Durch die Regulation des Säure-Basenhaushalts verfolgen Sie nicht nur das beste Abnehmprogramm, Sie helfen, die Grundregulation des Körpers zu verbessern. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie erkennen, dass Ihr Körper ein Wunderwerk der Natur ist und damit genial. Wenn Sie sich bewusst werden, dass Ihr Wohlbefinden bis hin zu Ihrem Charakter von der Nahrung stark beeinflusst wird, weil Nahrung Energie ist, dann übernehmen Sie wieder Eigenverantwortung. Die gute Nachricht ist, dass sich der Körper immer wieder selbst reguliert, vorausgesetzt, wir geben ihm die Möglichkeit dazu.