

péče o hmotnost a zdraví – návrat k přírodě

Kdo stojí za programem Figurwell?

Program Figurwell je síť léčitelů, lékařů, biologů a zdravotních poradců, kteří se cítí zavázání přírodními léčitelstvími postupy. Již 20 let provádíme výzkum, vývoj a poradenství v oblastech pohybu, výživy a tělesného i duševního zdraví. K tomu používáme moderní analytické technologie a naše poznatky spojujeme s pozorováním získaným z přírody. Saháme i k prastarým znalostem a neustále nás fascinuje, jak je možno pomocí moderních měřících postupů prokázat poznatky učenců týkající se podpory zdraví, které pocházejí z dob dřívějších.

Proč program Figurwell?

V posledních desetiletích se životní styl lidí dramaticky změnil. Během posledních 10 000 let až asi ke generaci našich praprarodičů a prarodičů příprava denních jídel zaplňovala značnou část dne. Život v přírodě a s přírodou byl velice vyhraněný a znalosti o přípravě výživných a léčivých bylin a plodů značně rozšířené. Všechny potraviny byly pěstovány v dané oblasti, byly přirozeně obdělávány a sklizeny. Život se pohyboval v rytmu ročních období a naučil lidi přebírat odpovědnost a plánovitě jednat. Kdo se v létě nepostaral o dřevo, neměl v zimě topení, a kdo včas nezasadil své rostliny, neměl nic k jídlu. Přes 80 % obyvatelstva pracovalo dlouhá staletí v zemědělství, a tím blízko k přírodě.

Vědomí odpovědnosti, které dříve učil život a příroda, jsme dnes přenechali průmyslu. Spoléháme se na to, že v supermarketech bude ke koupě dostatek potravin. Přitom má často nejvýznamnější prioritu cena. O naše zdraví se stará farmaceutický průmysl. Tabletka tady, mastička tam a všechny problémy jsou vyřešeny. Hodně z nich je „zastaveno“ pomocí léků. Satelity, mobilní telefony a bezdrátové sítě WLAN uvolňují záření do posledního koutku této planety. Denně vdychujeme zplodiny z aut a komínů.

Dopady na náš život

Samozřejmě dnes nemůžeme a nechceme čas vrátit zpět. Všechno má ale také svůj rub. Lidské zdraví a energie se v posledních desetiletích dramaticky změnily. Srdeční infarkt, mrtvice, rakovina představují 75 procent všech příčin úmrtí. Cukrovka, vysoký tlak a nadváha jsou přítomny na prvním místě. Ještě nikdy nebyl počet osob trpících depresemi, nedostatkem energie a špatným spánkem tak vysoký jako dnes. Již dětem jsou předepisovány léky k zastavení hyperaktivity. Blahobyt má zřejmě svou cenu.

Co je příčinou této změny?

Hlavní příčinou rozdílné energie a rozdílů v symptomech nemocí mezi dřívější dobou a dneškem je odlišná výživa. Do našeho těla se nedostává ke získávání životní energie nic jiného než výživa a vzduch, který dýcháme.

Zatímco se dříve výživa skládala převážně z rostlinné, úplně zralé, regionálně pěstované potraviny specifické pro jednotlivá roční období, konzumujeme dnes skoro výhradně uměle vyprodukovanou potravu ze supermarketu. Aby bylo možno tyto potraviny prodávat, musí být levné, dlouho trvanlivé, prakticky zabalené a umět opticky oslovit. To vede k tomu, že 97 procent všech potravin dnes obsahuje aromatické a konzervační látky a barviva, jakož i množství sladidel, jako například aspartam. Tyto syntetické látky z ropy vyrobené v laboratoři však tělo nemůže zhodnotit. Tyto látky nepustí do tělesných buněk.

Co obsahuje koncept a jak může Figurwell pomoci?

Pomocí procedur a zprostředkováním našich znalostí můžeme vaše tělo při odsunu škodlivin a znovunabytí tělesné energie podpořit. Je důležité, aby z těla bylo odvedeno co možná nejvíce nečistot a škodlivin. Zlepšíme Vaši duševní pohodu, Vaše zdraví, získáte lepší postavu, hezčí pleť.

a statement of
quality and
service





Koncept sestává ze 4 pilířů:

- 1 Moderní analytické technologie, pomocí kterých se měří energie buněk, schopnost příjmu a odvodu kyslíku, jakož i spalovací profil buněk a látkové výměny.
 - a) Kalorifit: je analytická technologie, pomocí které se měří schopnost buněk přijímat kyslík. Přístroj vyhodnotí, jak pracuje látková výměna.
 - b) Biograf: měří naplněnost energií akupunturních drah, přístroj vyhodnotí zastoupení energie Jing a Jang a další údaje, které známe z tradiční čínské medicíny.
- 2 Koučingový koncept, při kterém vám školený vitální kouč vysvětlí výsledky analýzy a společně s vámi vypracuje možnosti zlepšení.
- 3 Procedury, které dodávají buňkám energii, odvádějí nečistoty a škodliviny a přitom podporují, aby mezibuněčná kapalina byla zásaditější
 - detox,
 - lymfatické drenáže pomocí Slide Styleru,
 - magnetická terapie,
 - klasické částečné masáže,
 - gymnastika, plavání
 - kyslíkové inhalace a
- 4 potravinové doplňky, které podporují organismus při jeho opravných procesech, vytvářejí žaludeční a střevní floru a dodávají cenné minerální látky.
 - podávání zásaditých potravinových doplňků.

Regulace acidobazického metabolismu je nejen nejlepším programem k redukci váhy, ale pomáhá zlepšit základní regulaci těla. Naším přáním je, abyste poznali, že Vaše tělo je zázrakem přírody, a tudíž geniální. Pokud si uvědomíte, že Vaše zdraví až k Vašemu charakteru je silně ovlivňováno výživou, neboť výživa je energie, pak přebíráte opět vlastní zodpovědnost. Dobrou zprávou je, že tělo se dokáže vždy znovu správně nastavit, za předpokladu, že mu k tomu poskytnete možnost.