

## das ist ihre geriatrie-kur im spa hotel dvorak

über das Altern gibt es unzählige Theorien: Die Wissenschaftler setzten sich mit Telomerase, Melatonin, unterkalorischer Ernährung, Zellschäden, Verschleiß, Mitochondrien-Theorien und vielen weiteren Erklärungen für die Effekte des Alterwerdens auseinander.

Fest steht, dass sich mit fortschreitendem Lebensalter viele Prozesse im Körper verändern - sie werden langsamer oder sogar gänzlich eingestellt. Zugleich hat ein Mensch im Laufe seines Lebens zahlreiche Krankheiten und Infektionen hinter sich gebracht, Mangelzustände in der Ernährung erlebt und war verschiedensten Umwelteinflüssen ausgesetzt. Die Folge all dieser Faktoren - aber eben auch des völlig natürlichen Alterungsprozesses - sind ein Nachlassen der Leistungsfähigkeit und Spannkraft des Körpers. Um diesen Erscheinungen bestmöglich entgegenzuwirken, setzt die Kurleitung auf eine bewährte Therapieform und die Präparate Gerovital und Ginkgo biloba, die den Alterungsprozess verlangsamen, die Durchblutung des Gehirns und der inneren Organe ankurbeln und generell die Gedächtnisleistung verbessern.

## das ist ihre geriatrie-kur im spa hotel dvorak

- Am Beginn der Kur werden Sie von unserem Kurarzt untersucht: Er prüft anhand eines EKGs den Zustand Ihres Herzens. Das Labor kontrolliert den Blutfettstatus (Cholesterin, Triglyceride, Glykaemie, Harnsäure) und der Kurarzt stellt die Diagnose und erarbeitet die optimale Therapieform.
- Sie erhalten Gerovital (H3 Spritzen F 12 Ampullen) und Ginkgo biloba.
- Klassische-, Unterwasser- oder Reflexmassagen unterstützen die Durchblutung des Gewebes und verbessern den Metabolismus (Stoffwechsel).
- Heilgymnastik und Bewegungsübungen
- Hydrotherapie, Kohlensäure- und Perlbäder sorgen für eine wohltuende Erweiterung der Gefäße.
- Durch Bewegungsübungen im Fitnesszentrum und durch zusätzliches Schwimmen wird der Kurerfolg verbessert.
- Sie können Ihren Kuraufenthalt noch effizienter gestalten, wenn Sie die Geriatrie Kur mit der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie kombinieren.

Die genaue Anzahl und die Art der Anwendungen werden, gemäß dem Gesundheitszustand des Patienten, vom Arzt verordnet.

a statement of  
quality and  
service





#### Geriatrische Kur

#### Medizinische Indikationen

Studien belegen, dass sich die Geriatrische Kur besonders für folgende Anwendungsbereiche eignet:

- Angina pectoris
- Arteriosklerose
- Erkrankungen der Herzkranzgefäße
- Zustände nach Myokardinfarkt
- Verbesserung der Sauerstoffaufnahme bei Lungen- und Bronchialerkrankungen (Asthma bronchiale)
- Müdigkeit
- Bluthochdruck
- Kreislaufstörungen
- Durchblutungsstörungen
- Alterserscheinungen
- Gedächtnisschwäche
- Sehstörungen
- gegen Schwächen des körpereigenen Abwehrsystems
- Erschöpfungszustände
- Schmerzhaftes Syndrome des Bewegungsapparates
- Altersbedingte Sehschwäche und Schwerhörigkeit
- Nervosität