

## geriatrický léčebný program

O procesu stárnutí existují nesčetné teorie: Vědci se zabývali telomerázou, melatoninem, podkalorickou výživou, poškozením buněk, opotřebením, mitochondriálními teoriemi a mnohými dalšími vysvětleními efektů stárnutí.

Faktem je, že se s postupujícím věkem mnoho procesů v organismu mění – zpomalují se nebo se zcela zastaví. Zároveň prodělal člověk v průběhu svého života mnoho nemocí a infekcí, prožil nedostatky ve výživě a byl vystaven nejrůznějším vlivům životního prostředí. Následkem všech těchto faktorů, ale i zcela přirozeného procesu stárnutí, je snížení výkonnosti a svalového napětí organismu.

Abychom tyto jevy ovlivnili co nejlépe, sází ředitel lázní na osvědčenou formu terapie – na preparáty Gerovital a Ginkgo biloba, které zpomalují proces stárnutí, zvyšují prokrvení mozku a vnitřních orgánů a obecně zlepšují paměť.

## To je vaše geriatrická lázeňská léčba v hotelu dvořák

- Při zahájení lázeňské léčby Vás vyšetří náš lázeňský lékař. Na základě EKG prověří stav Vašeho srdce. Laboratoř zkontroluje hladinu tuků v krvi (cholesterol, triglyceridy, glykémie, kyselina močová). Lázeňský lékař stanoví diagnózu a sestaví optimální formu terapie.
- Podává se injekce GEROVITAL H3 (12 ampulí) a Ginkgo biloba.
- Masáže klasické, podvodní a reflexní podporují prokrvení tkání a zlepšují metabolismus (látkovou výměnu).
- Léčebný tělocvik a pohybová cvičení
- Hydroterapie, uhličitě i perličkové koupele vyvolají příjemné rozšíření cév.
- Pohybová cvičení ve fitcentru a přídatné plavání umocní léčebný efekt.
- Svůj léčebný pobyt můžete vylepšit kombinací geriatrické lázeňské léčby s víceúrovňovou kyslíkovou terapií.

Přesný počet a druh procedur předepisuje lékař dle zdravotního stavu pacienta.

a statement of  
quality and  
service





#### Geriatrický léčebný program

#### Zdravotní indikace

Studie dokazují, že geriatrická lázeňská léčba je vhodná především při těchto stavech:

- Angina pectoris
- Arterioskleróza
- Poruchy prokrvení věnčitých tepen
- Stavy po infarktu myokardu
- Zlepšení přísunu kyslíku u onemocnění plic a průdušek (asthma bronchiale)
- Únava
- Hypertenze
- Poruchy krevního oběhu
- Poruchy prokrvení
- Projevy stárnutí
- Oslabení paměti
- Poruchy zraku
- kvůli oslabení vlastního imunitního systému
- Stavy vyčerpanosti
- Bolestivé syndromy pohybového ústrojí
- Poruchy zraku a sluchu způsobené stářím
- Nervozita