

комплексное курортное лечение - релаксация и здоровье изнутри

Нарушенное пищеварение часто является причиной серьезного заболевания: вздутие живота, запор и боли оказывают негативное воздействие на общее состояние и вызывают ощущение заболевания, которое нельзя просто так сбросить со счетов.

Кишечник не зря считают корнями, питающими организм, - здоровый кишечник образует основу здорового организма.

Стресс и озлобленность, неправильное питание (слишком обильная, жирная и соленая пища,...), паразиты, но также и непереносимость отдельных продуктов питания могут повредить пищеварительные органы. Тот, кто вновь и вновь страдает желудочными и кишечными заболеваниями или нарушениями метаболизма, чувствует себя не в своей тарелке. К запорам и поносам добавляется вздутие живота и тошнота, усталость и ухудшение концентрации.

Самый важный шаг – медицинское обследование, определение диагноза и своевременное начало лечения с необходимой терапией.

Комплексное курортное лечение в Карловых Варах дает хорошие результаты по всем показаниям заболеваний пищеварительной системы и метаболизма. Наиболее важный фактор комплексного курортного лечения в Карловых Варах – внутренний прием ценных минеральных вод в форме курса лечения минеральными водами. Карловарские воды действуют прямо на органы пищеварения, во-вторых, вода всасывается в кишечнике и попадает в печень и систему кровообращения.

Внутреннее действие курса лечения минеральными водами приводит к восстановлению нарушенного равновесия минеральных веществ, повышению деятельности определенных ферментов и улучшению химических процессов нашего организма. Эти процессы и объясняют благоприятное действие карловарских вод на органы пищеварительного тракта и на общее состояние здоровья пациентов.

это и есть ваш курс релаксационного курортного лечения

Начальное обследование у врача-курортолога, включая лабораторные анализы Прием карловарских минеральных вод по назначению врача.

- Диета в зависимости от вида заболевания и состояния здоровья пациента
- По рекомендации врача назначаются исходя из диагноза другие бальнеотерапевтические процедуры, например, жемчужные ванны, углекислые ванны, гидротерапия, подводный массаж, рефлекторный массаж.
- Все перечисленные бальнеологические процедуры оказывают воздействие на кровоснабжение тканей и, тем самым, улучшение поступления кислорода, что приводит к восстановлению организма. Успокаивающее действие этих процедур на нервную систему играет важную роль в лечебном процессе.
- Горячие процедуры, как например, парафанго, рефлекторно расширяют сосуды внутренних органов и таким образом содействуют восстановлению организма
- Лечебная физкультура и плавание, освежающие кровообращение и сердечную деятельность, составляют неотъемлемую часть данного лечебного комплекса.

Точное количество и виды процедур назначает врач-курортолог в зависимости от общего состояния здоровья пациента.

a statement of
quality and
service



Как Вы сами можете поддержать эффект терапии?

Двигайтесь по мере возможности. Движение очень важно для улучшения работы кишечника и избавления от факторов стресса. Прогулки, пеший туризм, walking и jogging - оптимальные варианты движения.

Избегайте стрессов, делайте упражнения на релаксацию.

Находитесь в тепле: теплые компрессы, укутывания и грелки расслабляют тело и помогают при лечении.

Много пейте - в первую очередь воду целебных источников, минеральные воды, настойки из трав и разбавленные натуральные соки.

Принимайте в пищу балластные вещества в форме зерновых, овощей и фруктов. Они повышают объем и поддерживают работу кишечника.

Алкоголь, кофе, сигареты и большое количество острых приправ раздражают Ваши органы пищеварения - поберегите свой организм от такого стресса.

Принимайте пищу чаще, но в меньших порциях.

Комплексное курортное лечение

Медицинские показания

- Заболевания желудка (гастрит, язва желудка)
- Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки
- Заболевания печени
- Повреждения желчного пузыря (воспаление желчного пузыря, желчные камни)
- Лечение после резекции желудка
- Воспаление поджелудочной железы
- Нарушение пищеварения
- Хронический запор
- Гиперхолестеринемия
- Подагра
- Нарушения метаболизма жиров
- Ожирение