

## karlovarská lázeňská léčba – relaxace a zdraví zevnitř

Narušené zažívání je častou příčinou vážného onemocnění: nadýmání, zácpa a bolesti ovlivňují nepříznivě celkový zdravotní stav a vyvolávají pocit nemoci, který nelze brát na lehkou váhu.

Střevo není neprávem považováno za kořeny vyživující organismus – zdravé střevo tvoří tedy základ zdravého organismu.

Stres a zlost, špatná strava (velké množství, příliš tučná, slaná, ...), parazité, ale i nesnášenlivost potravin mohou zaživací orgány poškodit. A ten, kdo stále a znovu trpí na žaludeční nebo střevní onemocnění resp. poruchy metabolismu, necítí se ve své kůži. K zácpě nebo průjmu se pak přidají i nadýmání a nevolnost, únava a snížená soustředěnost.

Nejdůležitějším krokem je lékařské vyšetření, správná diagnóza a brzké zahájení léčby s vhodnou terapií.

Komplexní karlovarská lázeňská léčba bývá úspěšnou u všech zaživacích obtíží a metabolických onemocnění. Nejdůležitějším faktorem u karlovarské komplexní lázeňské léčby je vnitřní užívání cenných minerálních pramenů formou pitné kúry. Karlovarské vody působí zaprvé přímo na zaživací orgány, za druhé se voda vstřebává ve střevech a dostává se do jater a krevního oběhu.

Vnitřní působení pitné kúry má za následek vyrovnání narušené rovnováhy minerálních látek, zvýšení činnosti určitých enzymů a zlepšení chemických procesů našeho organismu. Tyto procesy vysvětlují příznivý vliv karlovarských vod na orgány zaživacího ústrojí a na celkový zdravotní stav pacientů.

## to je vaše komplexní karlovarská lázeňská léčba

- Vstupní vyšetření lékařem včetně laboratorního vyšetření. Pití karlovarských minerálních pramenů dle předpisu lékaře.
- Dieta dle druhu nemoci a dle zdravotního stavu pacienta.
- Po doporučení lékaře se předepisují na základě diagnózy další balneoterapeutické procedury, např. perličkové koupele, uhlíčitě koupele, hydroterapie, podvodní masáže, reflexní masáže. Všechny tyto balneologické procedury mají vliv na prokrvení tkání a tím na zlepšení přísunu kyslíku a podporují tak regeneraci organismu. I uklidňující účinek těchto procedur na nervový systém hraje v léčebném procesu důležitou roli.
- Teplé procedury jako porafango rozšiřují reflexně cévy vnitřních orgánů a pomáhají takto při regeneraci a léčení.
- Léčebný tělocvik a plavání osvěžující krevní oběh a srdeční činnost jsou nedílnou součástí této léčby.

Přesný počet a druh procedur předepisuje lékař dle zdravotního stavu pacienta.

a statement of  
quality and  
service



### Čím mohu terapii podpořit?

Mějte dostatek pohybu. Pohyb je důležitý pro zlepšení střevní činnosti a odbourání stresových faktorů. Procházky, pěší turistika, walking a jogging jsou optimální varianty pohybu.

Vyvarujte se stresu, praktikujte relaxační cvičení.

Budte v teple: teplé obklady, zábaly a termofory uvolňují celé tělo a pomáhají při léčení.

Hodně pijte – především léčivé prameny, minerální vody, bylinkové čaje a ředěné přírodní šťávy.

Jezte hodně balastních látek ve formě obilnin, zeleniny a ovoce. Zvyšují objem a podporují střevní činnost.

Alkohol, káva, cigarety a mnoho ostrých koření dráždí Vaše zažívací orgány – ušetřete svůj organizmus tohoto stresu.

Jezte spíše častěji, avšak v menších porcích.

Karlovarská lázeňská léčba

Zdravotní indikace

- Onemocnění žaludku (gastritida, žaludeční vřed)
- Vředová choroba dvanácterníku
- Onemocnění jater
- Postižení žlučníku (zánět žlučníku, žlučnickové kameny)
- Léčba po odstranění žlučníku
- Zánět slinivky břišní
- Poruchy trávení
- Chronická zácpa
- Hypercholesterolemie
- Dna
- Poruchy tukového metabolismu
- Obezita